

# PROGRAMME

## Ateliers - Conférences



- 10h00 : séance de Qi-Gong
- 11h00 : conférence «Ostéopathie»
- 11h30 : atelier «GHEE en cuisine et en cosmétique»
  
- 13h00 : conférence «Découverte de la sophrologie»
- 14h00 : conférence «Cultiver le positif»
- 15h00 : «Technique gestuelle de port de charge domestique»
- 16h00 : conférence «Introduction à l'Access Bars»

et toute la journée

- Coloriage de Mandalas pour TOUS
- Découverte du Massage Météo
- Atelier en Langage Créatif